

CURSOS DE OCIO RIOJA ALAVESA 2026-2027

En ELCIEGO:

Del 5 de octubre 2026 a finales de mayo 2027. Cursos de 56 horas

Cuota 60€ las primeras 28 horas (Hasta finales de Enero)

INSCRIPCIONES enviar un e-mail con tu nombre y curso al que te apuntas a **criojaalavesa.animador@ayto.araba.eus** ó llama al **945 600 252**

Y Haz el INGRESO DE LA CUOTA 60€ En el Nº de cuenta de la Cuadrilla Rioja Alavesa en Kutxabank Nº **ES67 2095 4408 58 1090951749**

GIMNASIA PARA MAYORES de 64 años, lunes y viernes de 12h a 13h.

PILATES I, martes-jueves de 16h-17h. casa de cultura.

PILATES II, martes-jueves de 20:15h a 21:15h. casa de cultura.

YOGA martes y jueves de 10:30h a 11:30h, casa del maestro

FITNESS, lunes y miércoles de 19:15h a 20:15h, gimnasio del colegio.

ACUARELA y DIBUJO, un día, 2 horas, solo apuntarse a ver si sale grupo.

ARABAKO ERRIOXAN AISIALDI-JARDUERAK 2026-2027

Arabako Errioxako Kuadrillako animazio soziokulturaleko zerbitzuak antolatutako eta parte hartzen duten **UDALEK** finantzatuak

2026ko URRIAK 5tik 2027 ko MAIATZA bukaerara, 56 orduak.

Inskripzio: e-mailez **criojaalavesa.animador@ayto.araba.eus** helbidera idatziz, edo telefonoz **945 600 252**, eman izen-abizenak eta gogoko jarduera.

Kuota: 60€/28 orduko. Eta ordaindu 60€ **ES67 2095 4408 58 1090951749**

ADINEKOENTZAKO GIMNASIA, astearte eta ostegunetan, 12:00-13:00

PILATES I, astearte eta ostegunetan, 16:00-17:00.

PILATES II, astearte eta ostegunetan, 20:15-21:15.

YOGA, , astearte eta ostegunetan, 17:20-18:20.

FITNESS, astelehen eta asteazkenetan 19:15-20:15

AKUARELA eta MARRAZKETA, bakarrik apuntatu ea taldea ateratzen den