

Desde el servicio de Animación Sociocultural De la Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa y en Colaboración con los 10 AYUNTAMIENTOS de Rioja Alavesa que participan en el programa de cursos te proponemos:



## **CURSOS DE OCIO PARA ADULTAS, ADULTOS, y JOVENES DE RIOJA ALAVESA 2018-2019**

**Del 5 NOVIEMBRE 2018 a Finales de MAYO 2019 EN TU PUEBLO, Todos los Cursos son de 50 horas. Y siempre que salga un grupo mínimo de 6 participantes.**

**APUNTATE DESDE AHORA y cuanto antes hasta el 22 de octubre**

**INSCRIPCIÓN :** HAY QUE REALIZAR EL INGRESO DE LA CUOTA 110€ (poniendo nombre, apellido y curso) En el N° de cuenta de la Cuadrilla de Laguardia-Rioja Alavesa , en KUTXABANK N° 2095 3218 38 1090951749 y dar tus datos al 945-60-02-52 de 8h a 15h ó e-mail [claguardia.aitor@ayto.araba.eus](mailto:claguardia.aitor@ayto.araba.eus)

**BAÑOS DE EBRO:** PILATES, lunes y miércoles de 16h a 17h

**BARRIOBUSTO:** ZUMBA, lunes y miércoles de las 17:30h a las 18:30h, casa de cultura...

**ELCIEGO:** PILATES, martes-jueves de 16h-17h,

PILATES, martes-jueves de 20:30h a 21:30h

KANGO, lunes y miércoles de 18:30h a 19:30h

**ELVILLAR:** GIMNASIA mantenimiento martes y jueves de 18:30h a 19:30h

PILATES, lunes y miércoles de 19h a 20h

EUSKAL DANTZAK, sábados de 11h a 13h

**LAPUEBLA DE LABARCA:** YOGA, martes y jueves de 17:55h a 18:55h, ikastola

PILATES, martes y jueves de 19h a 20h, gimnasio ikastola

DANZAS VASCAS, lunes 16h-17h y viernes de 17:15h a 18:15h, ikastola

**LANCIEGO:** PILATES I martes y jueves de 17:15h a 18:15h

PILATES II martes y jueves de 19:40h a 20:40h,

En proyecto (buscando profesorado) KANGO, 20:30h (solo preinscribirse con nombre)

**LEZA:** RESTAURACION DE MUEBLES, viernes de 16h a 18h

**SAMANIEGO:** BAILE ACTIVO, martes y jueves de 9:45h a 10:45h, casa de cultura

**VILLABUENA:** YOGA, martes y jueves de 20h a 21h, casa de cultura

PILATES, martes y jueves de 17:15h a 18:15h, casa de cultura

**YECORA:** YOGA, martes y jueves de 16:30h a 17:30h, casa de cultura

En proyecto (buscando profesorado) EUSKAL DANTZAK (fin de semana) y KANGO (entre semana) (a estos dos solo preinscribirse con nombre)

**CUOTA: 110€ si eres de uno de los 10 pueblos con cursos de arriba y 150€ si no lo eres.**

**CURSOS de la CUADRILLA DE LAGUARDIA-RIOJA ALAVESA . (a estos cursos 50h solo hay que preinscribirse, solo si sale grupo se pagará la cuota de 110€, si hay un grupo formado en otro pueblo diferente se realizará en ese pueblo, dirigidos a toda Rioja Alavesa)**

ESCRITURA LITERARIA, viernes de 18h a 20h , en VILLABUENA

PERCUSION AFRICANA, lunes de 20h a 22h, en ELVILLAR

BRICOLAJE DOMÉSTICO, lunes 18h-20h en LEZA

DANZA CONTEMPORANEA JUVENIL (hasta 18 años, 50€) Lunes 18h-20h LANCIEGO

PINTURA Y DIBUJO JUVENIL (hasta 18 años, 50€), Martes 18h-20h en ELCIEGO

CURSO de TEATRO JUVENIL (hasta 18 años, 50€), Miércoles 18h-20h en OYON-OION

AJEDREZ INFANTIL, (hasta 16 años, 50€), jueves 17:30h-19h en LAPUEBLA de Labarca

CURSO de TEATRO ADULTOS/AS , 19h-21h, jueves en LEZA

BOXEO FILIPINO, Viernes 18h-20h en SAMANIEGO

MANUALIDADES ARTISTICAS VARIAS, miércoles 17h-19h en BAÑOS DE EBRO

PINTURA Y DIBUJO (Adultas/os), Miércoles 17h-19h YECORA

HUERTO ECOLÓGICO, Martes 19h-21h, en el edificio de la CUADRILLA (Laguardia)

Guardia-ARABAKO ERRIOXAKO KUADRILLAREN ANIMAZIO  
SOZIOKULTURALERAKO SAILETIK, IKASTAROAK EGITEN DIREN ARABAKO  
ERRIOXAKO UDALEN LAGUNTZAZ, HONAKO PROPOSAMENA EGITEN DIZUGU:



## **ARABAKO ERRIOXAKO HELDU eta**

## **GAZTEENTZAKO AISIALDI IKASTAROAK 2018-19**

2018ko AZAROAREN 5etik 2019ko MAIATZA amaiera bitartean ZURE  
HERRIAN. 50 orduko ikastaroak. Beti ere gutxienez 6 laguneko taldeak sortu behar  
dira.

**IZEN EMATEA** gaurtik **urriak 22** arte.

**IZEN EMATEA: 110€**ko KUOTA ORDAINDU BEHAR DA (izena, abizena eta ikastaroa adieraziz). Guardia-Arabako Errioxako Kuadrillako kontu zenbakian, KUTXABANK zbk. **2095 3218 38 1090951749** eta eman zure datuak 945 602052 telefonora deituz (8:00etatik 15:00etara) edo **claguardia.aitor@ayto.araba.eus** helbidera mezu bat bidaliz.

**MAÑUETA:** PILATES, astelehen eta asteazkenak 16:00-17:00.

**GORREBUSTO:** ZUMBA, astelehen eta asteazkenak 17:30-18:30

**ZIEKO:** PILATES, astearte eta ostegunak 16:00-17:00.

PILATES, astearte eta ostegunak 20:30-21:30

ZUMBA, astelehen eta asteazkenak 18:30-19:30

**BILAR:** MANTENTZE GIMNASIA astearte eta ostegunak 18:30-19:30

PILATES, astelehen eta asteazkenak 19:00- 20:00

EUSKAL DANTZAK, larunbatak 11:00-13:00

**LAPUEBLA DE LABARKA:** YOGA, astearte eta ostegunak 17:55-18:55, ikastolan

PILATES, astearte eta ostegunak 19:00-20:00, ikastolako gimnasioan

EUSKAL DANTZAK, astelehenak 16:00-17:00 eta ostiralak 17:15-18:15, ikastolan

**LANTZIEGO:** PILATES I astearte eta ostegunak 17:15-18:15

PILATES II astearte eta ostegunak 19:40-20:40

**LEZA:** ALTZARIEN ZAHARBERRITZEA, ostiralak 16:00-18:00.

**SAMANIEGO:** DANTZA AKTIBOA, astearte eta ostegunak 9:45-10:45, kulturetxean

**ESKUERNAGA:** YOGA, astearte eta ostegunak: 20.00-21.00. kulturetxean

PILATES, astearte eta ostegunak 17:15-18:15 kulturetxean

**IEKORA:** YOGA, astearte eta ostegunak: 16:30-17:30. kulturetxean

**GUARDIA-ARABAKO ERRIOXAKO KUADRILLAKO IKASTAROAK** Kuadrillako ikastaro hauetan aurretiko izena eman behar da soilik. Taldea sortzen bada, 110€ko kuota ordainduko da, ere bai ikastaroa jende gehienak izena eman duen herrian izango da:

IDAZKERA LITERARIOA, asteazkenak 18:00-20:00 ESKUENAGAn

PERKUSIO AFRIKARRA, astelehenak 20:00-22:00 BILARrean

ETXEAN IBILTZEKO BRIKOLAJEA astelehenak 18:00-20:00 LEZAn

DANTZA MODERNA (Gazteentzat 18 urte arte, 50€) ostiralak, 18:00-20:00 LANTZIEGOn

PINTURA-MARRAZKIA, (Gazteentzat 18 urte arte, 50€) astearteak 19:00-21:00 ZIEKOn

ANTZERKI Ikastaroa, (Gazteentzat 18 urte arte, 50€) asteazkenak, 19:00-21:00 OIONen

HAURRENTZAKO XAKEA, (16 urte arte, 50€) ostegunak 17:30-19:00 LAPUEBLAn

ANTZERKI Ikastaroa, ostiralak, 19:00-21:00 LEZAn

FILIPINAR BOXEOA ostiralak, 18:00-20:00 SAMANIEGOn

HAINBAT ESKULAN ARTISTIKO, asteazkenak 17:00-19:00 MAÑUETAn

PINTURA ETA MARRAZKIA, asteazkenak 17:00-19:00 IEKORAn

BARATZA EKOLOGIKOA, astearteak 19:00-21:00 KUADRILLAn

**KUOTA: 110€ (10 herrientzat) edo 150€** programatik kanpo dauden herriko biztaleentzat